RUTA POR LA RIBERA DE JÚCAR
DE LA RECUEJA A LA GILA

DÍA: 23/11/2013
SALIDA: 7,00 h. Desde el bar Daniel, cruce Ctra. Peñas con Circunvalación. Absoluta puntualidad.
DISTANCIA: 16,9 Km.
DIFICULTAD Y DESNIVEL: Baja. El itinerario no plantea ninguna dificultad destacable. Discurre en su mayor parte por pista o sendero que discurre paralelo al río Júcar en buen estado. Es una ruta casi totalmente llana, sólo en los últimos 2 Km., desde el puente de la aldea de Tolosa, en el que tomamos un sendero que salva un desnivel de apenas 200 m hasta La Gila
MONITORES: Gerardo González Montero
Juan A. Molina
COLABORA: José Luis Serrano Cantó

INSCRIPCIONES: Hay que rellenar el formulario de inscripción que figura en la página web www.centroexcursionistaab.es Se contestará por email con la adjudicación de plaza y forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.
MUY IMPORTANTE: **Nunca se debe realizar el ingreso en la cuenta corriente del Centro Excursionista antes de haber hecho la inscripción y haber recibido la conformidad.**
OBSERVACIONES: Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora MAPFRE.
En la página web del C.E.A. figuran las "**Condiciones Generales de Participación**" y el hecho de formalizar la inscripción implica que se conocen y aceptan las mismas.

PRECIO *	SOCIO DEL C.E.A.	NO SOCIO
SIN LICENCIA	25	28
CON LICENCIA	22	25

* Incluye desplazamiento, comida, seguro y monitores del C.E.A.
Importante: En caso de renuncia a la plaza, únicamente se devolverá el 75 % de la cuota ingresada si se comunica con más de siete días de antelación, y el 50 % si se comunica después.

EQUIPO: Consultar y adecuarlo a las previsiones meteorológicas

Mochila pequeña	Cantimplora	Gafas de sol
Botas trekking	Bocata	Dinero
Pantalón trekking	Bastones	Teléfono
Forro polar/Chaqueta	Gorra	Navaja

COMIDA: Hemos contratado un menú en el Restaurante El Moli, de Alcalá del Júcar, con tres primeros a elegir: Arroz con costillas, Ajo Harina o Gazpachos; tres segundos a elegir: Carne a la brasa, Merluza o Calamares; bebida, postre y café

Importante: Cualquier consumición fuera del menú deberá ser abonada en el momento mismo de ser servida

CONSEJO: Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta, para estar más cómodos y no manchar el autobús.

DESCRIPCIÓN: Os proponemos una ruta fácil, apta para todos, que discurre por el interior del cañón que forma el río Júcar. En ella se combinan los muchos atractivos del paisaje con el interés histórico de la zona, así como el disfrute de la variada vegetación otoñal de ribera, en algunos casos sustituida por cultivos agrícolas que aprovechan la fertilidad del suelo y la disponibilidad de agua para riego. Por todo ello se trata de una ruta particularmente recomendable.

El autobús nos dejará en el puente de **La Recueja**, pequeño municipio de la comarca de La Manchuela, con 309 habitantes. El nombre de la Recueja proviene de "La Recua" que servía para cobrar impuestos por cruzar el río.

Lamentablemente, no va a ser posible contar con el burro que teníamos apalabrado desde hace tiempo para que nos acompañase en la ruta. Otra vez será.
Tras dejar el pueblo tomamos el llamado **"Camino de las Huertas"** que discurre por la margen izquierda del río. Iremos acompañados por nogales, higueras, chopos y zarzamoras. En las laderas expuestas a la solana, el matorral es escaso y disperso, dominando algunas especies como el esparto, boj, aliaga, etc.…

En el Km. 6, en la margen contraria del río, podemos ver la **Ermita de San Lorenzo**, del siglo XVIII, mártir patrono de Alcalá del Júcar, cuya fiesta se celebra el 10 de agosto.

En el Km. 6,7 Tras pasar un barranco divisamos las "**Cuevas de Garaden**", un impresionante asentamiento árabe situado en el paredón vertical del Cañón del Júcar y que, según las Crónicas de la Reconquista, constituyó una fortaleza musulmana. Se trata de uno de los pocos ejemplos de cuevas fortificadas conocidas en nuestra península. Ejercía de vigía del Camino Real de Castilla a Levante.

Poco después podemos contemplar ya el espectacular castillo de Alcalá del Júcar, y por debajo de éste, y en mitad del cortado rocoso, vemos las ventanas de las "**Cuevas de Masagó y del Diablo**", de visita recomendada, decorada con innumerables instrumentos típicos de labranza, objetos personales, un pozo mágico, un bar y hasta una sala de baile.

ALCALA DEL JÚCAR

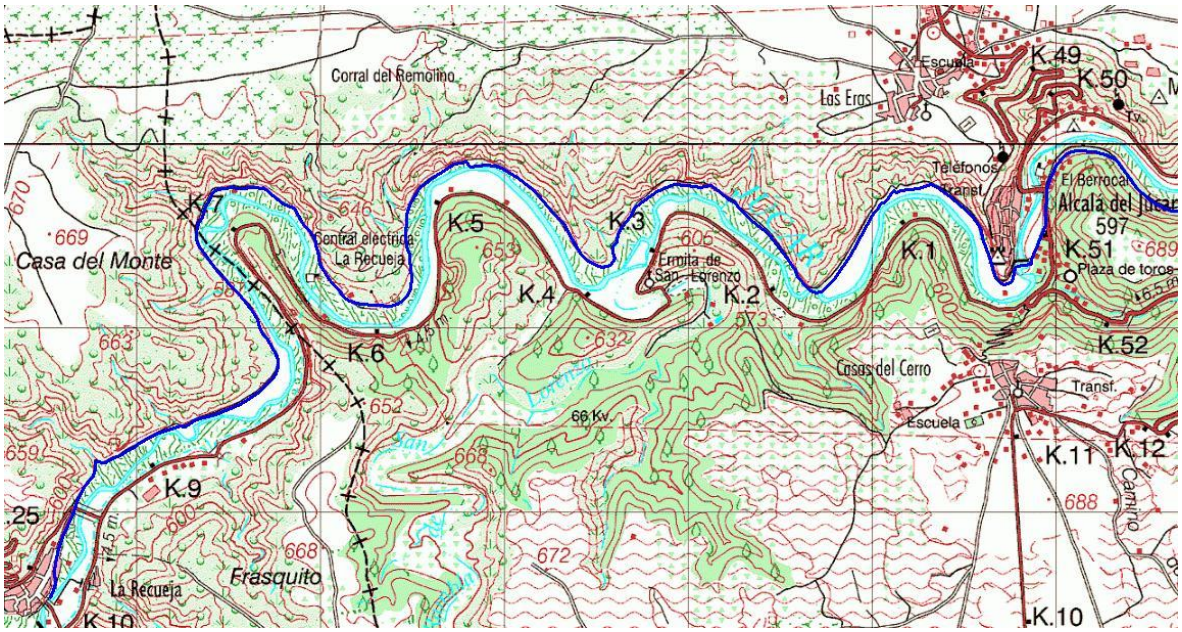
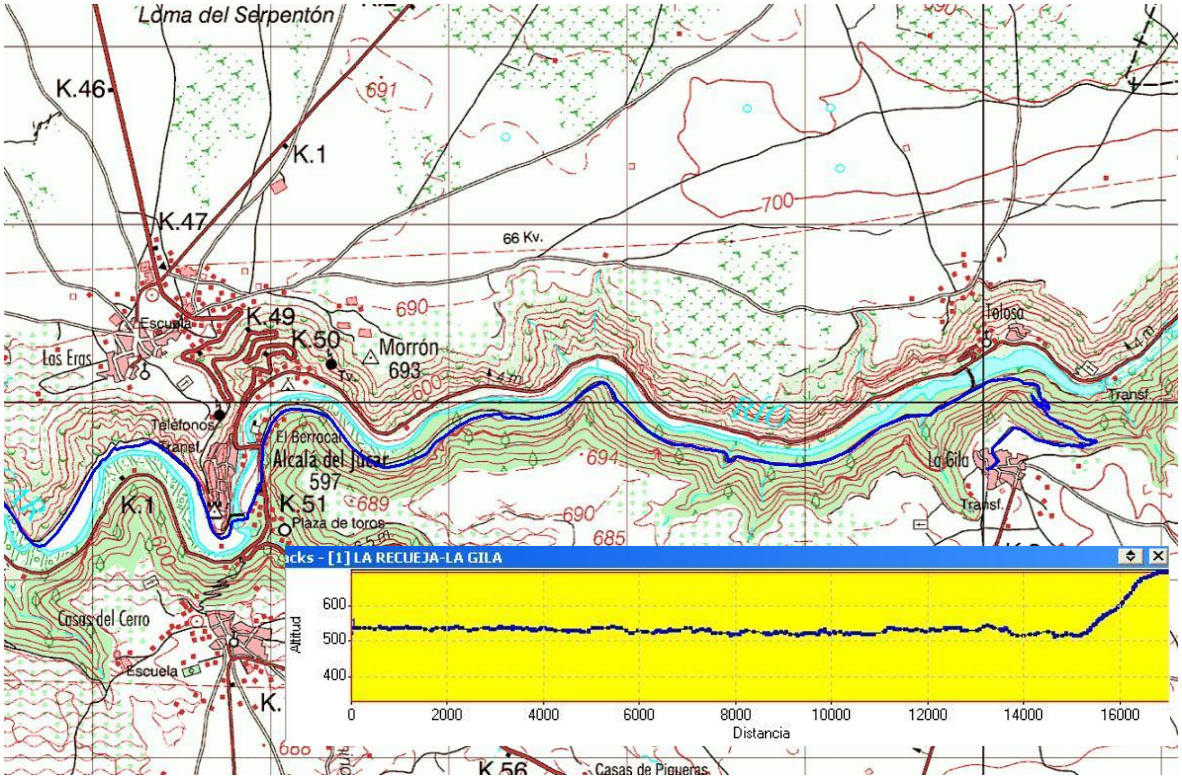
Después de 10 Km llegamos a Alcalá del Júcar. Su nombre proviene del árabe "AL-KALA", que significa castillo. Se sabe que hacia el siglo XII fue fortaleza musulmana y que formaba parte de la línea defensiva que los árabes construyeron en las riberas del río Júcar, para contener la creciente presión de los reyes cristianos. En el año 1.211, una expedición relámpago del rey Alfonso VIII consigue arrebatar a los musulmanes las fortificaciones de Garadén, Jorquera y Alcalá. Un año después, con la victoria sobre los moros de las Navas de Tolosa, se rompió toda la defensa árabe y dejó libres a la población todas las tierras de la actual provincia de Albacete. Precisamente fue por esta tierra albacetense por donde se iniciaría la reconquista cristiana en el año 1.211, de la mano del rey Alfonso VIII. Hasta el reinado de los Reyes Católicos, como todas las poblaciones cercanas, perteneció al estado y posterior marquesado de Villena, que dominó y pacificó todo el territorio y es artífice de muchos de los castillos e iglesias que han llegado hasta hoy.

Alcalá del Júcar está declarada conjunto histórico artístico. Sus empinadas calles, abocadas hacia el río, tienen un singular atractivo turístico que seduce al primer golpe de vista. Las casas de este pueblo son de arquitectura popular. Están excavadas en la montaña y se adaptan al terreno en calles estrechas y empinadas que trepan hacia el **castillo** que se asoma a la hoz que forma el río a sus pies. El castillo es origen árabe, resultado del reforzamiento fronterizo en época almohade, fue posteriormente reformado en época cristiana, y recientemente restaurado y rehecho. Está constituido por un torreón pentagonal y dos torrecillas de planta circular en los ángulos rectos, con tres plantas en su interior. En torno al castillo existe la **Leyenda de una princesa cristiana, Zulema**, que era pretendida por el moro Garadén, y que fiel a su fe se suicidó arrojándose al vacío. Otra versión de la leyenda habla de los amores prohibidos de Zulema, esta vez musulmana, con un caballero cristiano. Ambos, para huir de la ira de su padre el moro Garadén, huyen y se establecen en el actual emplazamiento de la cercana aldea llamada Zulema.

Un atractivo al que se unen particularmente las cuevas citadas anteriormente que atraviesan la montaña sobre la que se asienta la Hoz del Júcar, y que se encuentran abiertas al público. Su **puente romano** cobró gran importancia durante los siglos XIV y XV, convirtiéndose en puerto seco o aduana del Camino Real de Castilla a Levante.

Nos dejamos ya de “tanta historia”, y continuamos por el llamado “Camino de la Vereda de Tolosa” hasta el **puente de Tolosa**, situado en el Km 15 de la ruta.

Es a partir de este punto donde comienza un sendero de herradura que salva el desnivel del cañón de Júcar y que nos sitúa en la aldea de **la Gila**, final de nuestra ruta, y donde el autobús nos estará esperando para llevarnos de nuevo a Alcalá para comer.

Después de comer tendremos tarde libre, en la que, los que así lo deseen, pueden aprovechar a visitar el Castillo o las ya citadas cueva del Diablo, o simplemente hacer un recorrido por sus callejuelas y disfrutar de las vistas de la Hoz del Júcar desde multitud de balcones o miradores.

MAPA y PERFIL