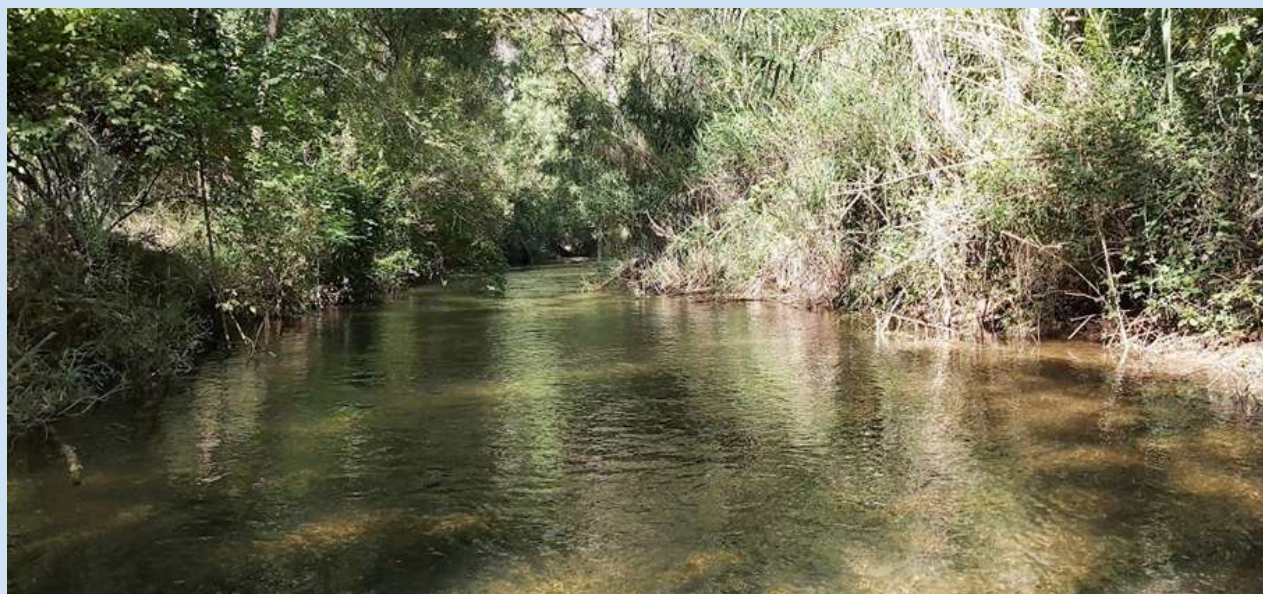


# CAMINANDO DENTRO DEL MUNDO

**Sábado 6 de julio de 2024**



## DATOS DE INTERÉS

<b>HORA DE SALIDA</b>	7:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
<b>LUGAR DE SALIDA</b>	Desde la churrería Azorín. Paseo de la Circunvalación nº 117
<b>DISTANCIA</b>	9 km (4'5 Km en senda seca y 4'5 km dentro del río)
<b>INSCRIPCIONES</b>	Hasta completar plazas
<b>DIFICULTAD</b>	Media
<b>ALTURA MÍNIMA</b>	820 m.
<b>ALTURA MÁXIMA</b>	600 m.
<b>ASC. ACUMULADA</b>	341 m.
<b>DES. ACUMULADO</b>	383 m.
<b>COORDINADORES</b>	Manolo Martínez y M <sup>a</sup> José Quintanilla
<b>COLABORADORES</b>	Ramón Prados y Rafa Sacasas



## INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA:

[www.centroexcursionistaab.es](http://www.centroexcursionistaab.es)

en la pestaña actividades. La adjudicación de la plaza se comunicará por e-mail, indicando el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO CEA		SOCIO PARTICIPANTE	
	SIN COMIDA	CON COMIDA	SIN COMIDA	CON COMIDA
CON LICENCIA	17	42	20	45
SIN LICENCIA	17	42	22	47

- La cuota incluye traslado en autobús, seguro accidentes AXA, coordinadores de ruta y la elección de comida o no.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75% de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50% si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

## OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del C.E.A. figuran las “Condiciones Generales de Participación”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



El Centro Excursionista hizo, en varias ocasiones, parte de esta ruta, pero eso fue hace más de treinta y cinco años. Ahora hemos querido recuperarla para que podamos disfrutar de nuestra sierra y del senderismo también en verano. En la primera parte podremos disfrutar de unos paisajes espectaculares, con las montañas encajonando al río Mundo. La segunda parte será muy emocionante porque disfrutaremos de una sensación muy distinta a la que estamos acostumbrados, pero que no nos dejará indiferentes y veremos esas montañas desde otro punto de vista.

Desde la churrería Azorín, el autobús pondrá rumbo hacia Cárcavos, una aldea de Ayna, de apenas 4 habitantes, situada entre grandes cortados donde se encuentra la presa que lleva su nombre aprovechando el estrecho entre las montañas. Esta presa del río Mundo se construyó hace unos 50 años y sirve como central.

Allí comenzaremos a caminar por un sendero señalizado que nos llevará por detrás de Cárcavos para subir a las cumbres del margen izquierdo del río donde tendremos espectaculares paisajes. Haremos una bajada a un cortijo abandonado para volver a subir y finalizar esta parte de la ruta bajando por el cortijo del Avellano hasta llegar al cauce del río.



Allí almorzaremos antes de meternos al agua y comenzar la segunda parte de la ruta. Caminaremos por dentro del río algo más de 4 km. El río no tiene mucha profundidad a excepción de unas pozas donde, probablemente, nos cubrirá. En estas fechas es muy refrescante ir dentro del río por lo que no pasaremos mucho calor.



Después de dos horas y media, aproximadamente, llegaremos a la misma presa donde saldremos del río y seguiremos por una senda para llegar de nuevo a Cárcavos. Como vamos mojados, nos pondremos la ropa que hemos dejado en el autobús y después nos desplazaremos a Ayna para comer en el hotel Felipe II.

Después de comer y tras un tiempo prudencial para el que quiera visitar Ayna, bajar al río o tomar una copa, regresaremos a Albacete.

El menú será:

Entrantes: al centro de la mesa (cada 4 pax):

- Ensalada con rulo de cabra
- Paté casero de perdiz
- Pisto manchego con huevo

Principal: a elegir

- Solomillo de cerdo a las tres pimientos
- Bacalao a la vizcaína

Postre casero al centro

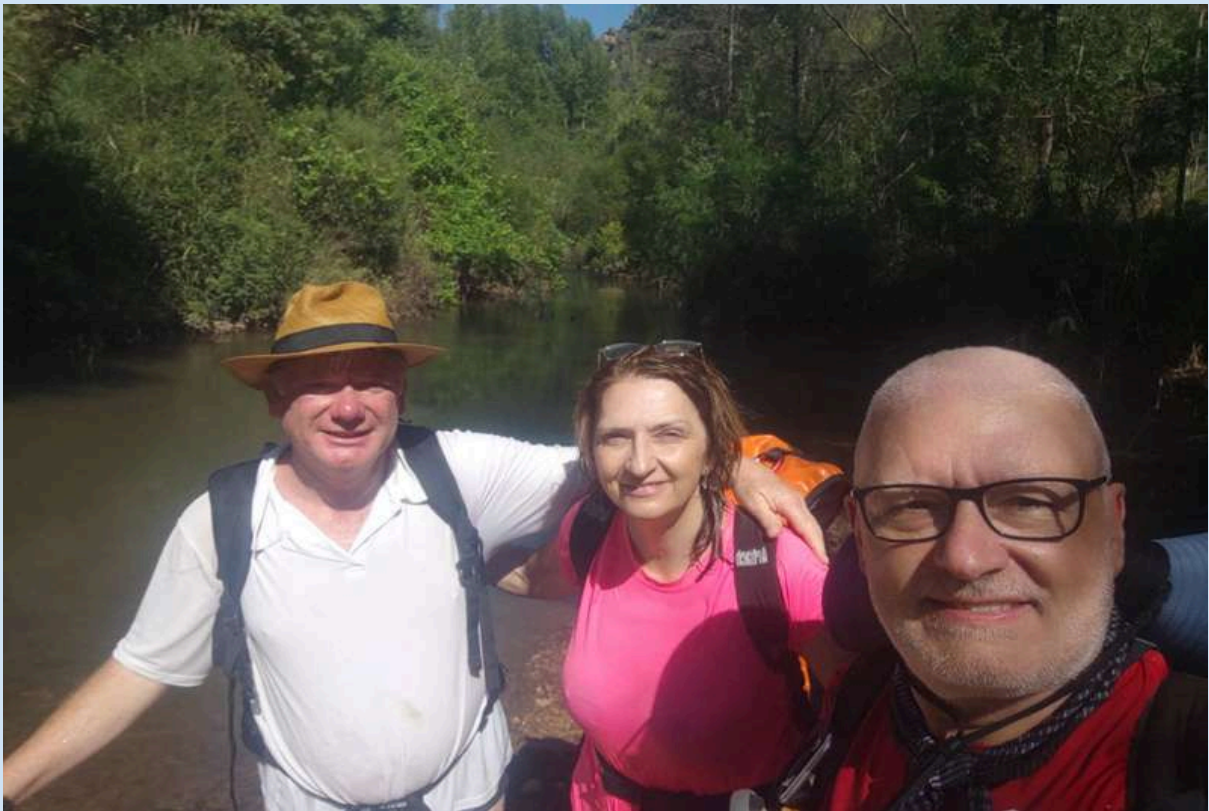
Bebida (cada 4 pax) : vino, gaseosa y agua mineral

Cerveza y café no incluido

**Las consumiciones que antes, durante o después de la comida no estén incluidas en el menú se deberán abonar en el mismo momento.**

**Esperamos pasar un buen día.**











## RECOMENDACIONES

Es muy importante seguir las recomendaciones pues una parte de la ruta transcurre por sendero seco, como estamos acostumbrados, y la otra parte se hace por dentro del río, por el agua.

- **Calzado**: Zapatillas viejas, pero con suficiente agarre para poder hacer la parte seca y la parte del río. Aconsejamos llevar calcetines para el sendero y para la ruta del río.
- **Ropa**: Llevaremos bañador o pantalón cómodo para andar tanto por terreno seco, como por el agua. Camiseta, las de algodón empapan mucha agua y pueden resultar incómodas.
- **Bastones**: Son de gran ayuda subir y bajar por la montaña, además nos dan apoyo y seguridad en el río, pues hay partes en que no vemos el fondo.
- **Mochila**: Hay que llevar una mochila, pequeña, donde llevaremos el almuerzo y agua. Aconsejamos que la mochila sea vieja pues, probablemente, se nos mojará. Si alguien tuviera bolsa estanca, es aconsejable que la lleve.
- **Almuerzo**: Llevar lo que nos vayamos a comer en el almuerzo, no se nos mojará pues nos lo tomaremos antes de meternos al agua. Se puede llevar algo más si se considera oportuno pero que no se estropee al mojarse.
- **Agua**: Aunque la parte seca se hará a primera hora de la mañana y por el río hace fresquito, en estas fechas hace calor y se necesitará beber agua por lo que hay que llevar bastante agua o bebidas isotónicas.
- **Móviles**: Si alguien quisiera llevarse el móvil para hacer fotos, hay unas bolsas estancas que se venden en tiendas de deporte y valen unos 9 o 10 euros. En la mayor parte del recorrido no hay cobertura por lo que no se podrá llamar por teléfono, enviar/recibir mensajes, etc.
- **Gorra**: Tanto en la parte seca como dentro del agua, aconsejamos llevar gorra para protegernos del sol. También crema con protección solar.
- **Gafas**: Aquellos que necesitemos llevar gafas no tendremos problema por llevarlas.
- **Ropa seca**: Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas, pantalón, camiseta, ropa interior y toalla, para cambiarnos cuando terminemos la actividad. Esta bolsa se quedará en el autobús para no llevar más peso del necesario y evitar que se moje.

**ORTOFOTO, PERFIL TOPOGRÁFICO Y MAPA**

